

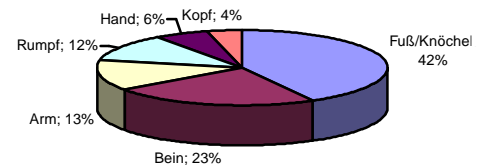
Thema des Monats

Mai 2007

Stolpern und Stürzen

Unfälle beim Gehen oder Treppensteigen sind gar nicht so selten wie man denkt und die dabei auftretenden Verletzungen können schwerwiegend sein. Zwar hat jeder Mensch schon seine Erfahrungen mit Stürzen gemacht, aber kaum jemand ist sich einer Gefahr bewusst. Erfahrungen reichen oft nicht aus, sie werden häufig nicht auf neue, andere Situationen übertragen, weil die Unfallursachen nicht klar sind oder nicht darüber nachgedacht wird.

Unfälle auf normalen Fußböden, Gehwegen usw. machen fast 50% aller Stolper- Rutsch- und Sturzunfälle aus. An zweiter Stelle folgen Unfälle auf Treppen und Podesten.



Ursachen für Stolper- und Rutschunfälle

Technische Ursachen

- Ø zu glatte Oberflächenstruktur des Fußbodenbelages
- Ø ungleichmäßiges Stufenmaß der Treppen
- Ø unzureichende, nicht blendfreie Beleuchtung
- Ø unebene und abschüssige Arbeitsplätze und Verkehrswege
- Ø Unordnung an oder Verschmutzung von Arbeitsplätzen



Organisatorische Ursachen

- Ø Unsachgemäße Reinigung des Fußbodens
- Ø Mangelhafte Unterweisung in Sachen Ordnung und Sauberkeit
- Ø Herumliegende Abfälle

Persönliche Ursachen

- Ø Schlechte Sichtverhältnisse durch getragene Last
- Ø Tragen von unzuweckmäßigem Schuhwerk
- Ø Konsum von Rausch- und Suchtmitteln oder Medikamenten
- Ø Glatte Laufsohlen
- Ø Unaufmerksamkeit
- Ø Nichtbeseitigen von ausgelaufenen oder



Thema des Monats

Mai 2007

wussten Sie, dass...

- ... jeden Tag 1.000 Menschen durch einen Sturz bei der Arbeit verunglücken
- ... viele Stolper-, Rutsch- und Sturzunfälle so schwer sind, dass die Betroffenen länger als drei Tage arbeitsunfähig sind
- ... Stolper-, Rutsch- und Sturzunfälle sowohl am Arbeitsplatz als auch in der Freizeit ein Unfallschwerpunkt sind

Wie können Stolper- Rutsch- und Sturzunfälle vermieden werden?

Stolperstellen beseitigen

- Ø Verkehrswege stets freihalten
- Ø Schubladen nicht offen stehen lassen
- Ø „Kabelsalate“ sollten vermieden werden



Bewusstes Gehen

- Ø Hektik und Eile vermeiden und auf Ihren Weg achten
- Ø beim Begehen von Treppen den Handlauf benutzen
- Ø besondere Vorsicht bei glänzenden Böden walten lassen, da sie oft glatt sind

Geeignete Aufstiegshilfen benutzen

- Ø keine Bürostühle o.ä. als Aufstiegshilfe verwenden
- Ø bei Leitern und Tritten auf Standsicherheit achten
- Ø die für die jeweilige Tätigkeit geeigneten Aufstiegshilfen verwenden



Aufmerksam gehen

- Ø Augen stets offen halten
- Ø Schriftstücke sollten am Schreibtisch gelesen werden und nicht während des Gehens
- Ø nicht zu „hoch Stapeln“, nur so viel Tragen, dass man freie Sicht hat



Bauliche Mängel müssen sofort an den Vorgesetzten gemeldet werden, wie z.B.:

- Ø lose Fußbodenfliesen
- Ø schadhafter Bodenbelag
- Ø fehlende oder schadhafte Kanalabdeckung
- Ø defekte Stufen
- Ø schadhafte Handläufe
- Ø defekte Beleuchtung